

Понедельник			
Меню на 13.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,35	200/10	212
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	46,46		595
Завтрак -2			
Сочни с творогом	26,91	100	312
Напиток из сухофруктов	2,98	200	140
Итого	29,89		452
Обед			
Салат из свежих помидоров	7,47	100	146
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками (говядина)	22,31	250/40	255
Плов с говядиной	52,07	75/150	423
Чай с шоколадными конфетами	20,95	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	106,88		1 164
Ужин 1			
Салат из свеклы с черносливом	6,15	100	165
Каша гречневая с тушенкой (говядина)	24,60	225	268
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	37,51		687
Ужин 2			
Печенье "Крикет"	15,39	100	400
Сок фруктовый	11,80	200	100
Итого	27,19		500
Итого	247,93		3 398

Директор
Зав столовой

